

VOUS PRÉVOYEZ RÉNOVER VOS BUREAUX ? VOUS SONGEZ À DÉMÉNAGER ? DANS LES DEUX CAS, MISEZ SUR LA DURABILITÉ.

C'est maintenant plus facile que jamais de faire en sorte que la rénovation de vos bureaux ait le moins d'impact possible sur l'environnement tout en offrant un espace de travail sain et confortable. Voici quelques petites choses à prendre en considération avant d'entreprendre des rénovations :

- **Engagez des décorateurs, ingénieurs et entrepreneurs en construction** qui s'y connaissent en matière de design et de pratiques de construction durables. Visitez le site Web du Conseil du bâtiment durable du Canada pour avoir accès au répertoire des professionnels accrédités et autres experts en design/construction durable (www.cbdc.ca).
- **Installez des matériaux à faibles émissions de COV (composé organique volatil)**. Faites des choix qui respectent l'environnement lorsque vous sélectionnez tapis, adhésifs, peintures, finis, mastic et produits de bois d'ingénierie.
- **Pensez à incorporer la lumière du jour et des accès sur l'extérieur** dans le design de l'espace pour permettre à vos employés d'en profiter. Vous pouvez obtenir une belle luminosité en installant des cloisons de poste de travail plus basses, des portes vitrées et plusieurs fenêtres. La lumière sera encore plus présente si vous utilisez des teintes plus pâles sur toutes les surfaces, incluant le plancher et le plafond.
- **Insistez pour que l'entrepreneur recycle** le plus grand volume de déchets possible. Saviez-vous que les entrepreneurs peuvent recycler le béton, le métal, le verre, les cloisons sèches en bois, les matières plastiques et les emballages ? La démolition et la construction sont responsables de plus de 30 % des déchets qui se retrouvent dans les sites d'enfouissement. Il est également moins coûteux de recycler les déchets de construction que de les envoyer au site d'enfouissement puisque les redevances de déversement sont beaucoup moins élevées dans les points de recyclage que dans les sites d'enfouissement.
- **Installez des matériaux qui ont contiennent un taux élevé de matières recyclées**. La construction d'immeubles utilise plus de 40 % des matières premières utilisées mondialement. En utilisant des matériaux qui ont un taux élevé de matières recyclées, vous contribuez à réduire les besoins en extraction de matières premières et le volume des déchets envoyés au site d'enfouissement. Ces matériaux sont plus accessibles que jamais pour peu ou aucun frais supplémentaires.
- **Faites l'inventaire de ce que vous avez déjà**. Y-a-t-il quelque chose que vous pourriez réutiliser ou adapter à votre nouvel environnement de travail ?

- **Économisez l'énergie ! Installez des interrupteurs détecteurs et/ou capteurs de présence** dans les pièces utilisées de façon intermittente (cuisine, magasin, salles de conférence) pour que les lumières s'éteignent automatiquement lorsque la pièce est inoccupée. Réduisez ou éliminez l'utilisation d'éclairages spécialisés.



PAR OÙ COMMENCER ?

Voici quelques suggestions :

- Utilisez des panneaux de fibre agricole faits à partir de déchets agricoles recueillis lors des récoltes ou des panneaux MDF sans formaldéhyde au lieu d'utiliser des panneaux de bois.
- Si vous souhaitez utiliser du bois, recherchez le bois certifié FSC (Forest Stewardship Council). Cette certification atteste que le bois provient d'une forêt gérée de façon durable.
- Isolez vos murs avec de la fibre de verre isolante faite à partir de matières recyclées.
- Utilisez des recouvrements de plancher durables comme du carrelage de caoutchouc fait de pneus ou d'espadrilles recyclés.
- Utilisez des ampoules fluocompactes comme alternative aux ampoules classiques à incandescence.
- Intégrez des points de recyclage dans les cuisines pour encourager le recyclage.

Pensez-y...

Les études démontrent qu'un espace de travail durable est avantageux à plusieurs niveaux :

- Un espace de travail sain améliore la productivité de l'employé et réduit le nombre de jours de maladie.
- À long terme, les choix verts abordables peuvent être une source d'économies.